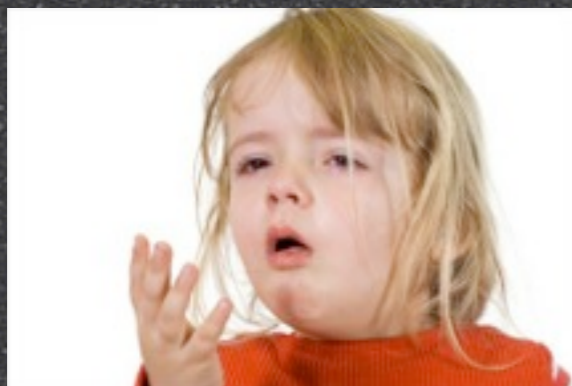




**MEDICAL HEALTHCOM**  
hlasové a sluchové centrum Praha

**Přínos diagnostiky  
refluxní choroby k diagnostice chorob v ORL oblasti  
chronické bolesti v krku, poruchy hlasu, recidivující a  
protrahovaný kašel-co s tím???**



J. Vydrová, Dubová J., Bendová O.



# Co je to reflux?

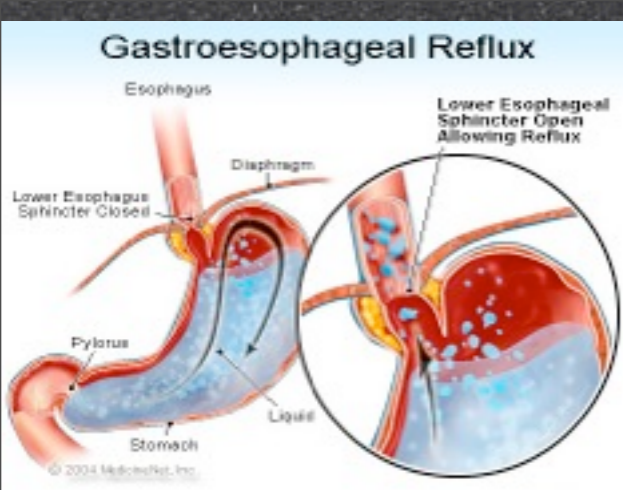
- je zpětný tok žaludečního obsahu ze žaludku do jícnu-je přítomen i u zdravých osob

# Co je to refluxní choroba?

- onemocnění, kdy reflux žaludečního obsahu působí obtíže a/ nebo komplikace

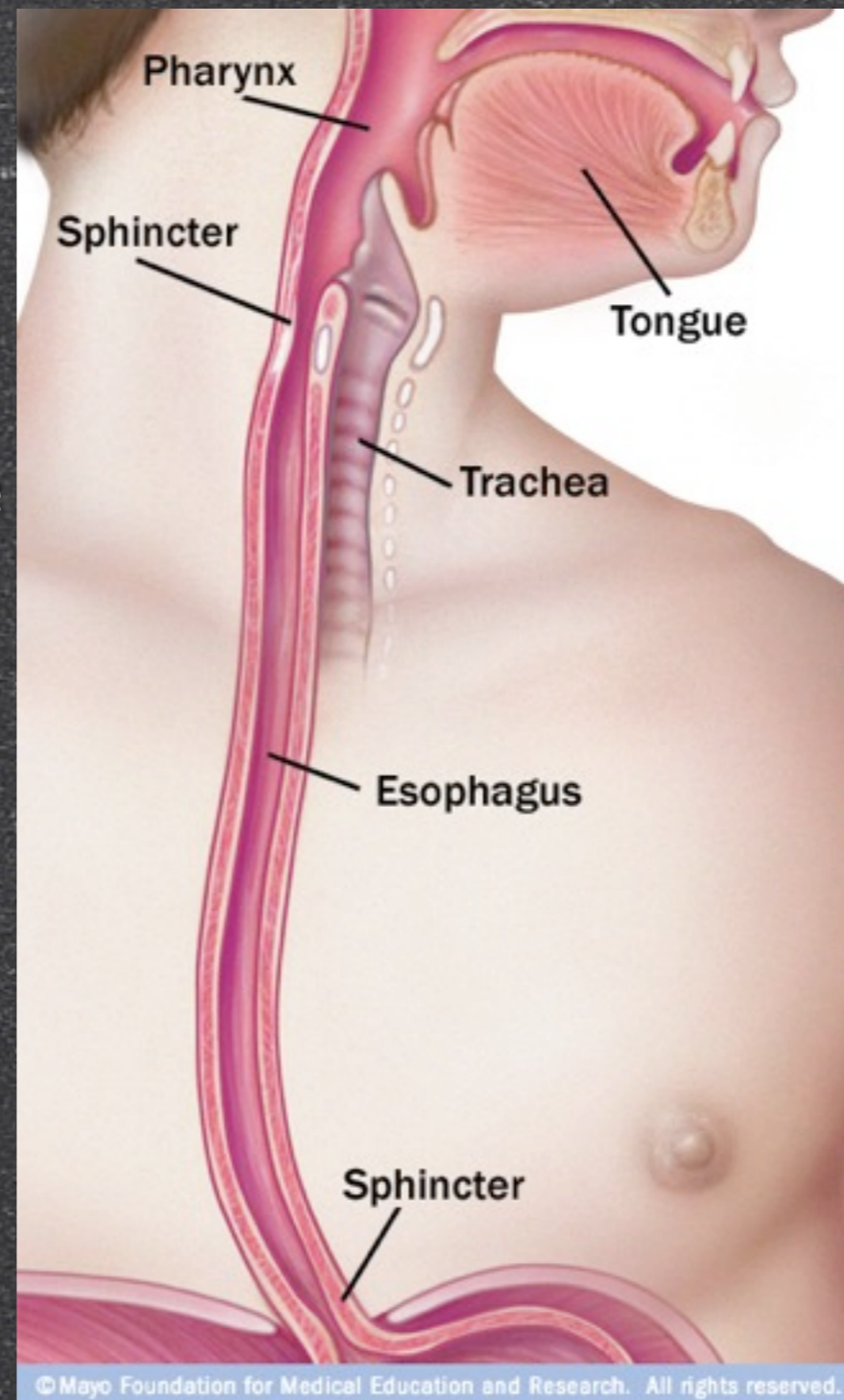






# Refluxní choroba

- gastroenterologie
- otorhinolaryngologie
- pneumologie
- alergologie
- stomatologie





# Jaké příznaky má refluxní choroba jícnu?

GER	EER - mimojícnová symptomatologie
Pyrosa	poruchy hlasu-chrapot (chronická laryngitis) (až 60%)
regurgitace	kašel
říhání	bolesti v krku recidivující (až 60%)
odynofagie	nadměrné zahlenění
dysfagie	pocit cizího tělesa v krku
bolest v epigastriu	recidivující či chronická otitis, recidivující sinusitis
slinění	kontaktní ulcerace, granulom
nausea	paroxysmální laryngospasmus
zvracení	nádory hypofaryngu a hrtanu
bezpříznaková RCHJ	asthma bronchiale(30-80%), bronchopneumonie, plicní fibrosa, chronická bronchitis a bronchiektasie
pocit plnosti, přejetí, netrávení, nadýmání	kazivost zubů, foetor ex ore, afty
	spánkové apnoe



# Diagnostika RCHJ a mimojícnové symptomatologie

- Anamnéza (Reflux symptom index RSI)
- Laryngostroboskopické vyšetření (Reflux finding score RFS)
- Diagnosticko-terapeutický test (omeprazol 2x20, lanzoprazol 2x30, pantoprazol 2x40)
- 24 hod 2 kanálová pH metrie a jícnová impedance
- Gastroesofagoskopie
- Manometrické vyšetření
- Rtg



## Reflux symptom index

Měl jste v posledních měsících některý z následujících příznaků	0	1	2	3	4	5
Hoarseness or problem with your voice/ <b>Chrapot nebo problém s hlasem</b>						
Cleaning your throat/ <b>Odkašlávání hlenu</b>						
Excess throat mucus or postnasal drip/ <b>Nadměrné zahlenění nebo sekrece z nosohltanu</b>						
Difficulty swallowing food, liquids or pills/ <b>Obtížné polykání potravy, tekutin nebo tablet</b>						
Coughing after you ate or after lying down/ <b>Kašel po jídle nebo po ulehnutí</b>						
Breathing difficulties or choking episodes/ <b>Obtížné dýchání či pocit dušení</b>						
Troublesome or annoying cough/ <b>Námahový či dráždivý kašel</b>						
Sensations of something sticking in your throat or a lump in your throat/ <b>Tlak, pocit cizího tělesa či knedlíku v krku</b>						
Heartburn, chest pain, indigestion, or stomach acid coming up/ <b>Pálení žáhy, bolesti na hrudi nebo žaludku či pocit stoupání kyselosti do krku</b>						
Celkem						



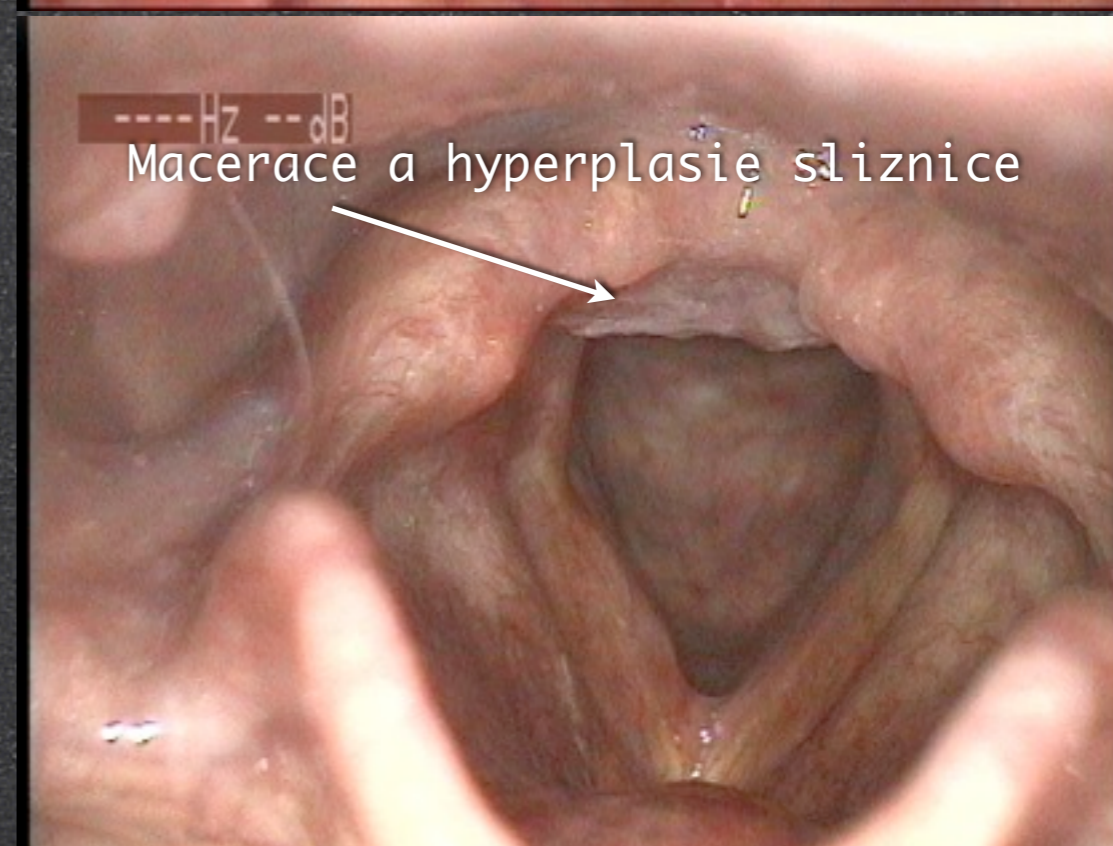
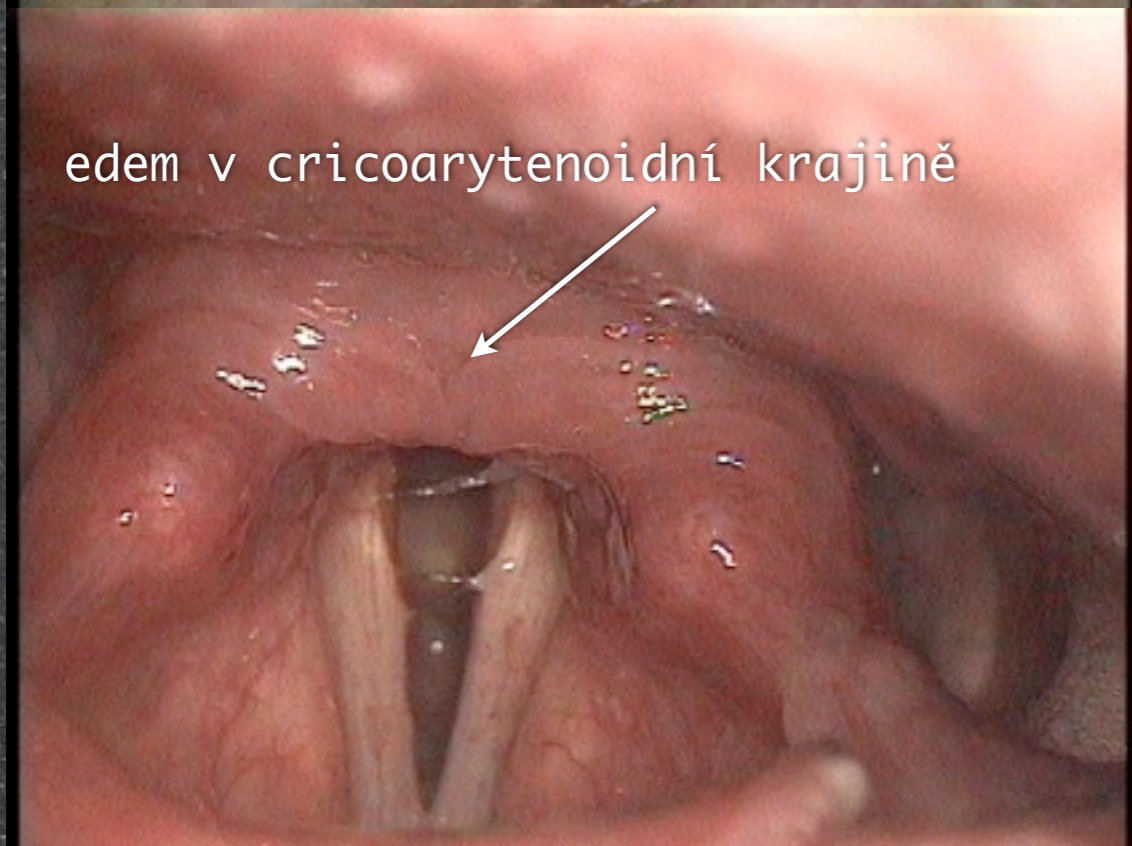
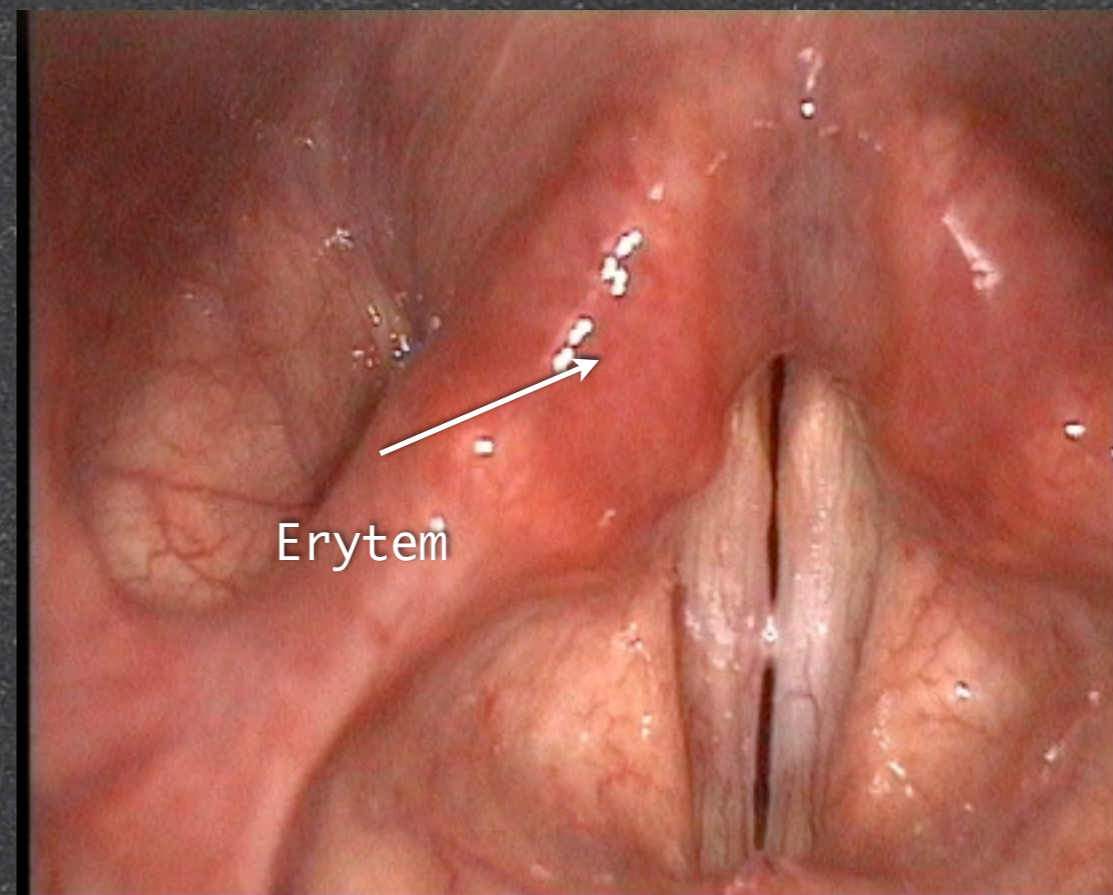
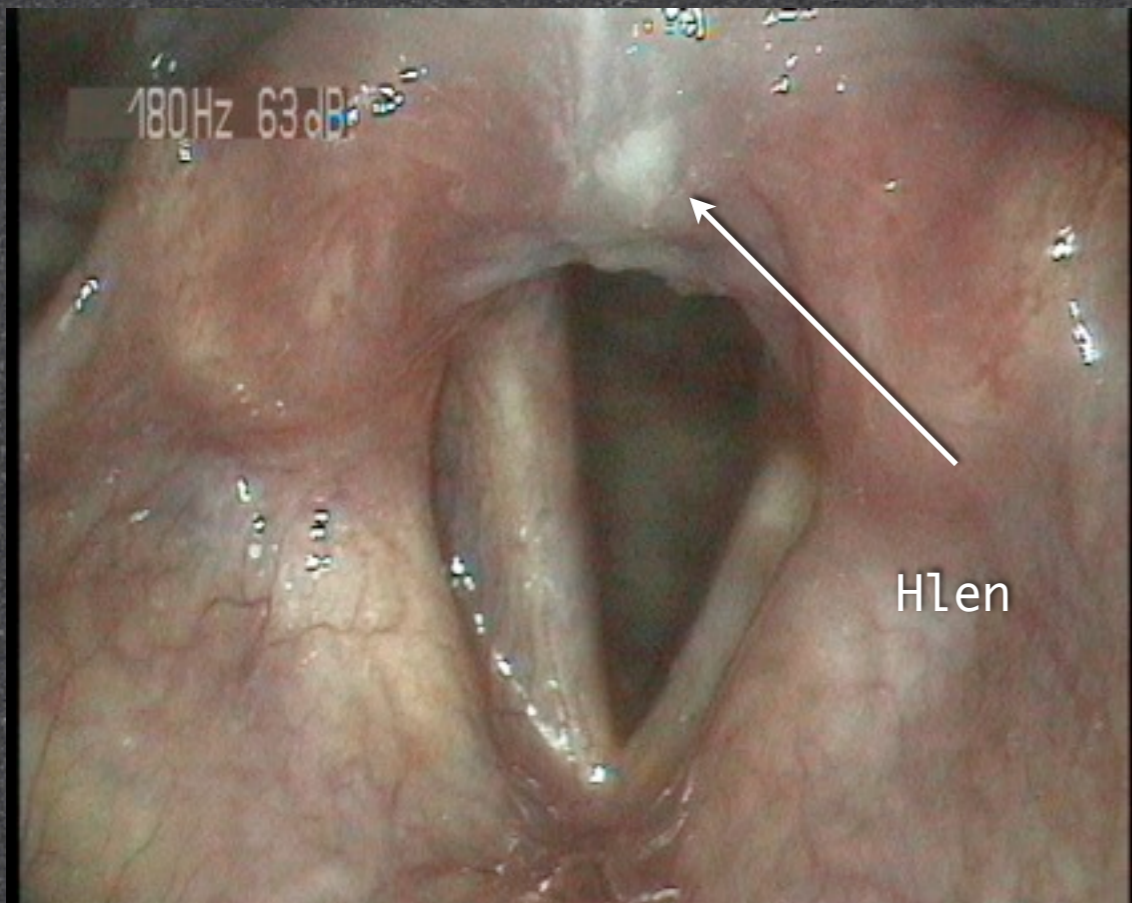
# Diagnostika RCHJ a mimojícnové symptomatologie

- Anamnéza (Reflux symptom index RSI)
- Laryngostroboskopické vyšetření (Reflux finding score RFS) event. Narrow Band Imaging (NBI)
- Diagnosticko-terapeutický test (omeprazol 2x20, lanzoprazol 2x30, pantoprazol 2x40)
- 24 hod 2 kanálová pH metrie a jícnová impedance, Respiratory technology - Res Tech
- Gastroesofagoskopie
- Manometrické vyšetření
- Rtg



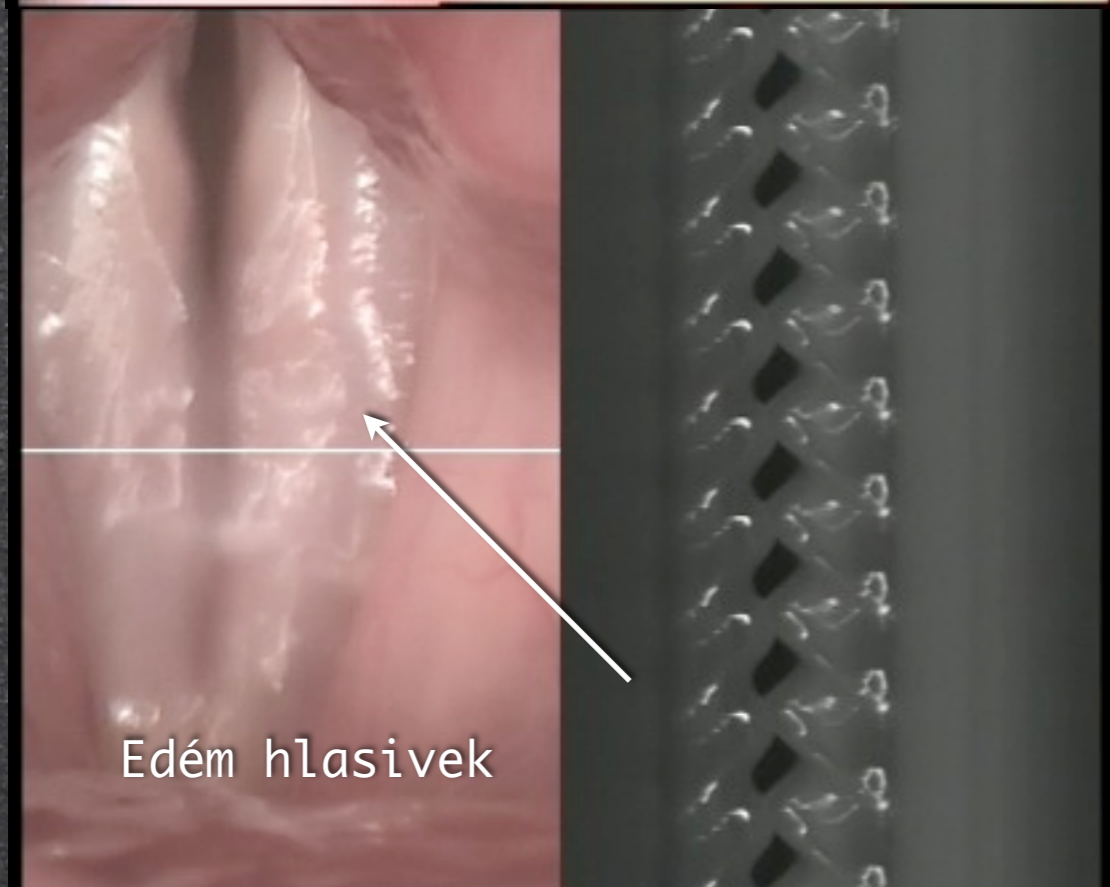
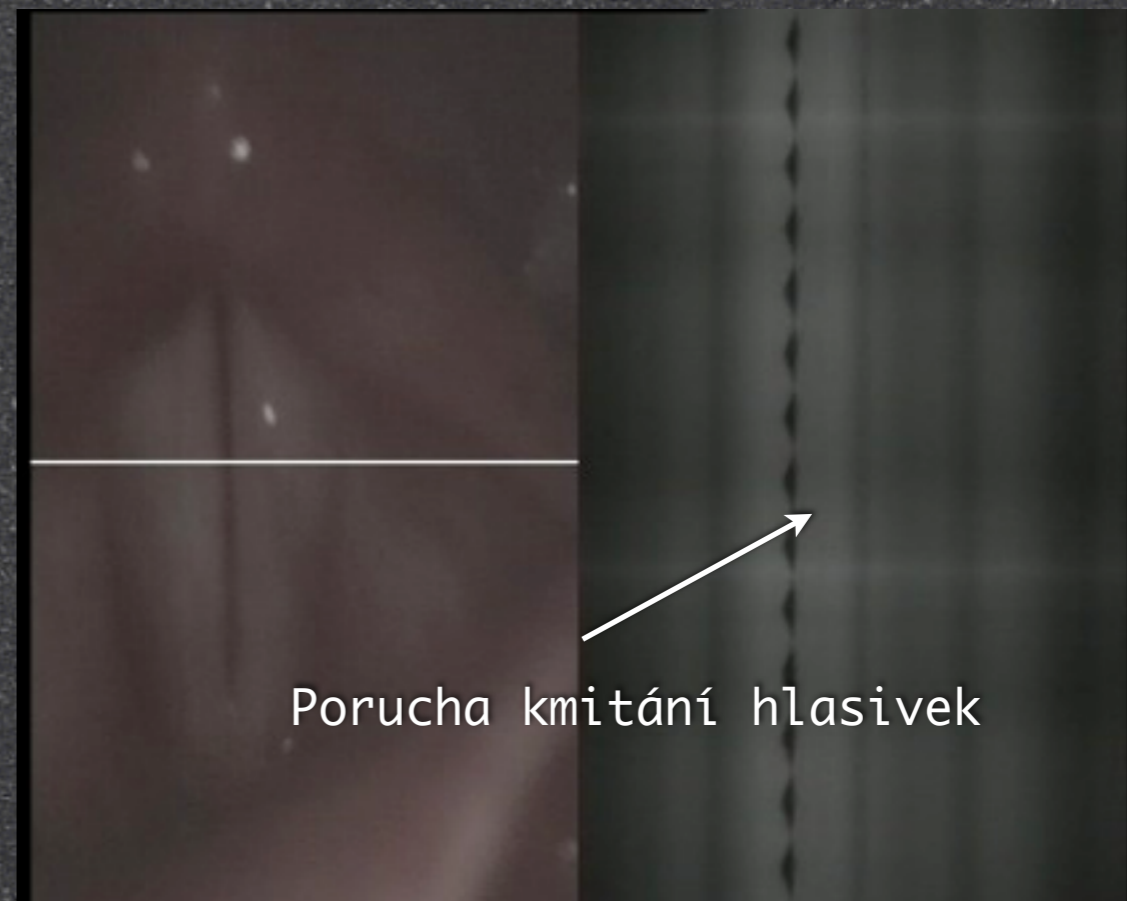
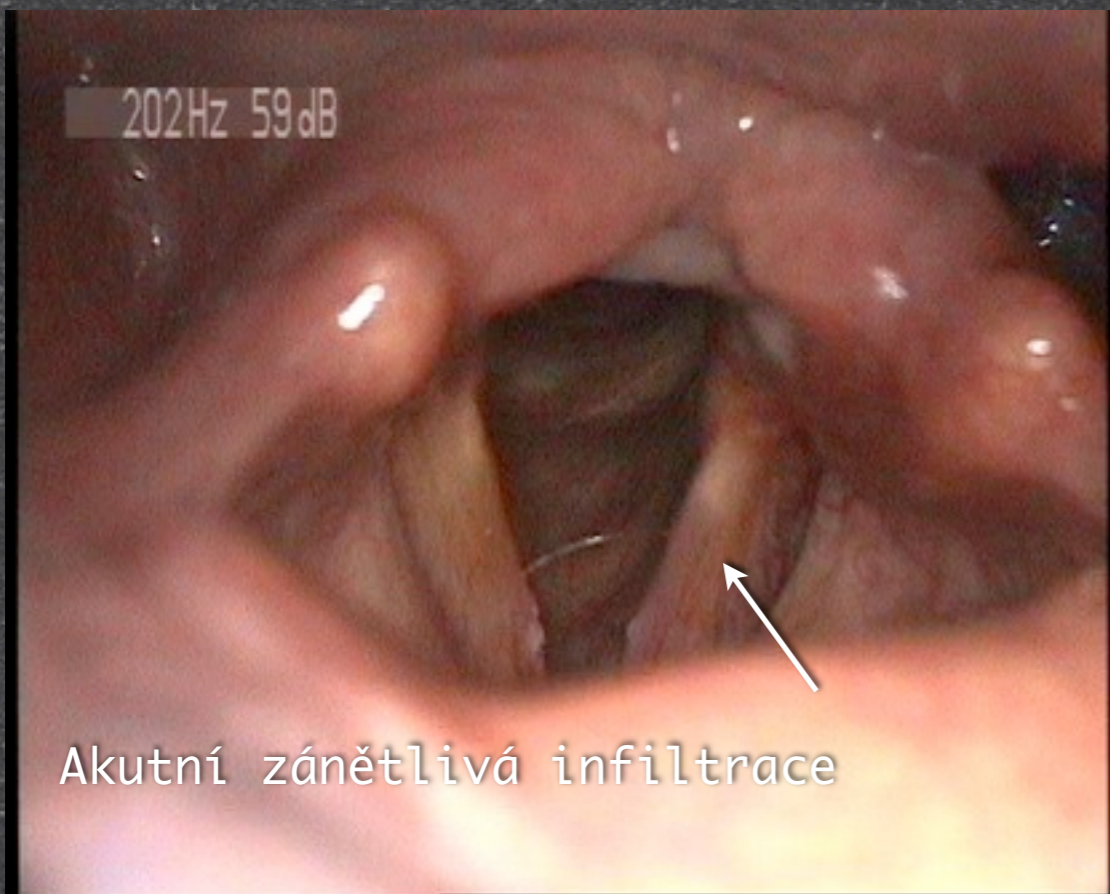
# Diagnostika EER

## Laryngostroboskopie



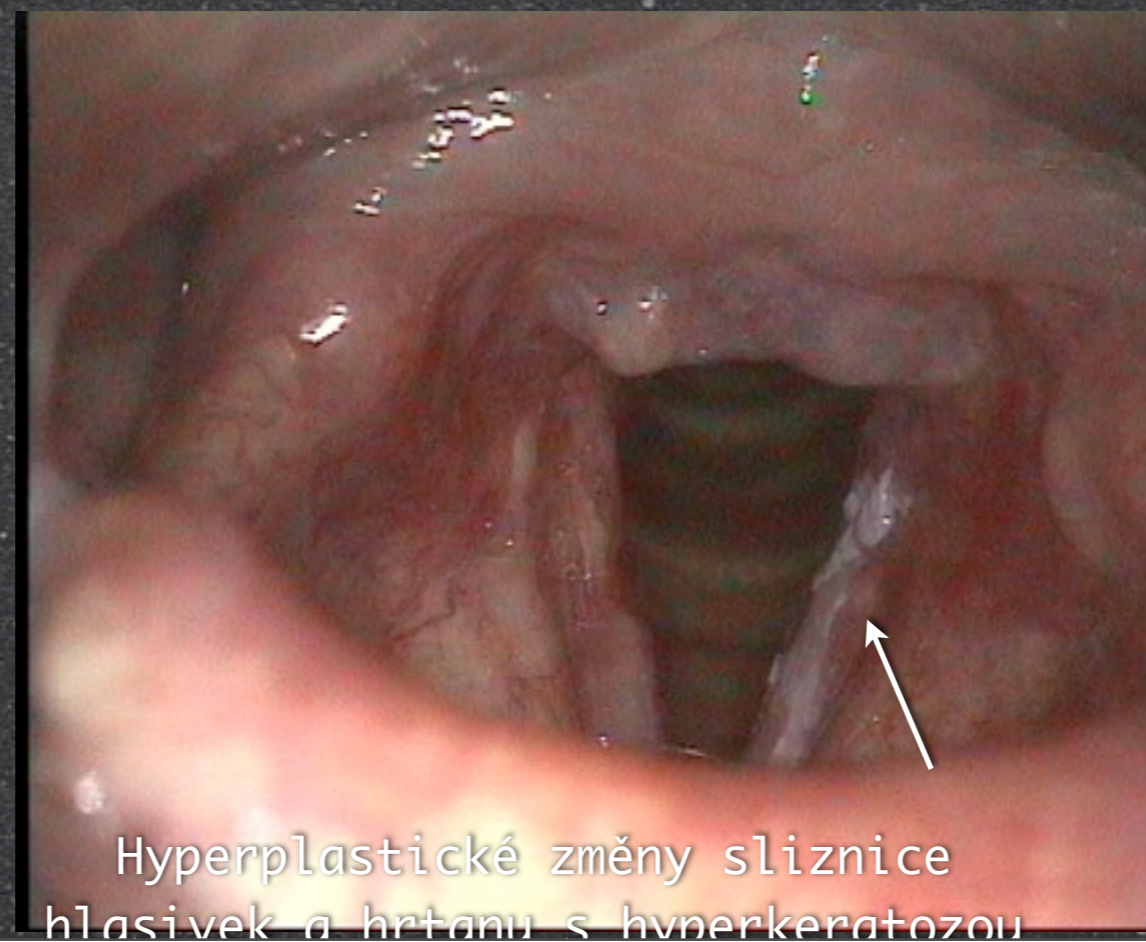
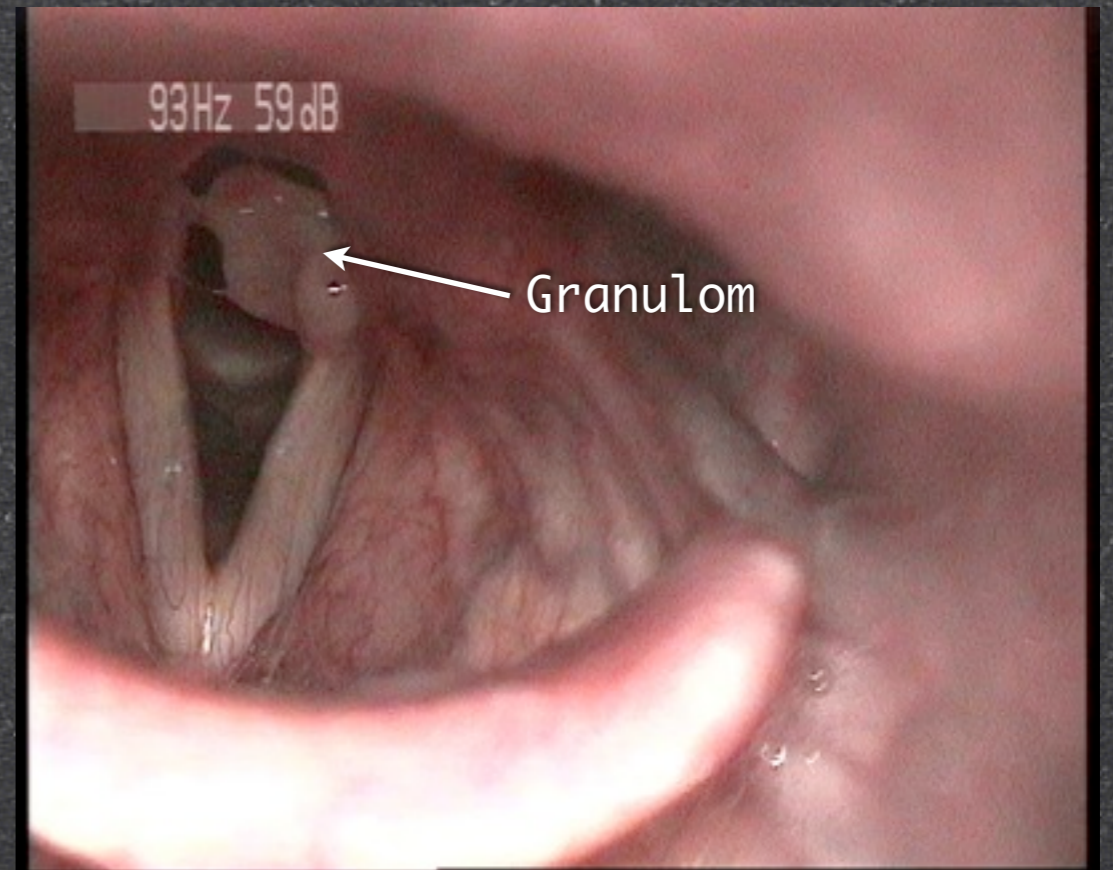
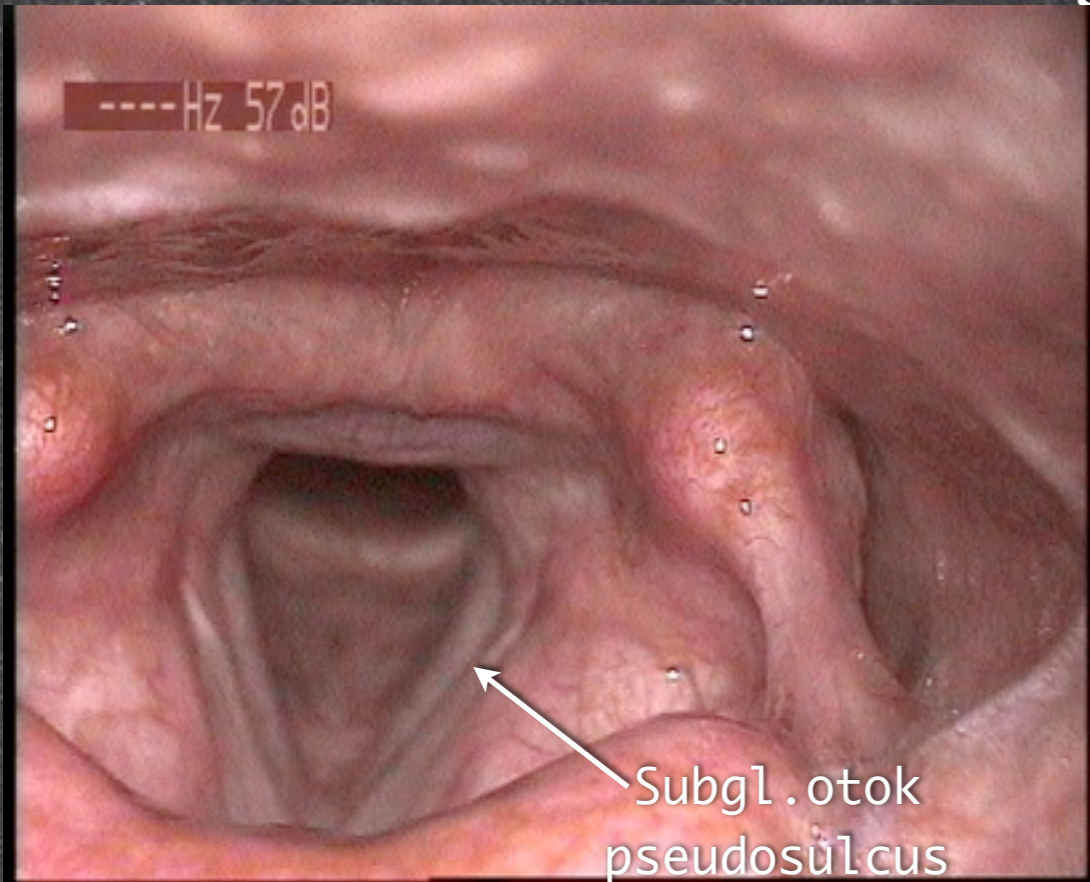


# Diagnostika EER



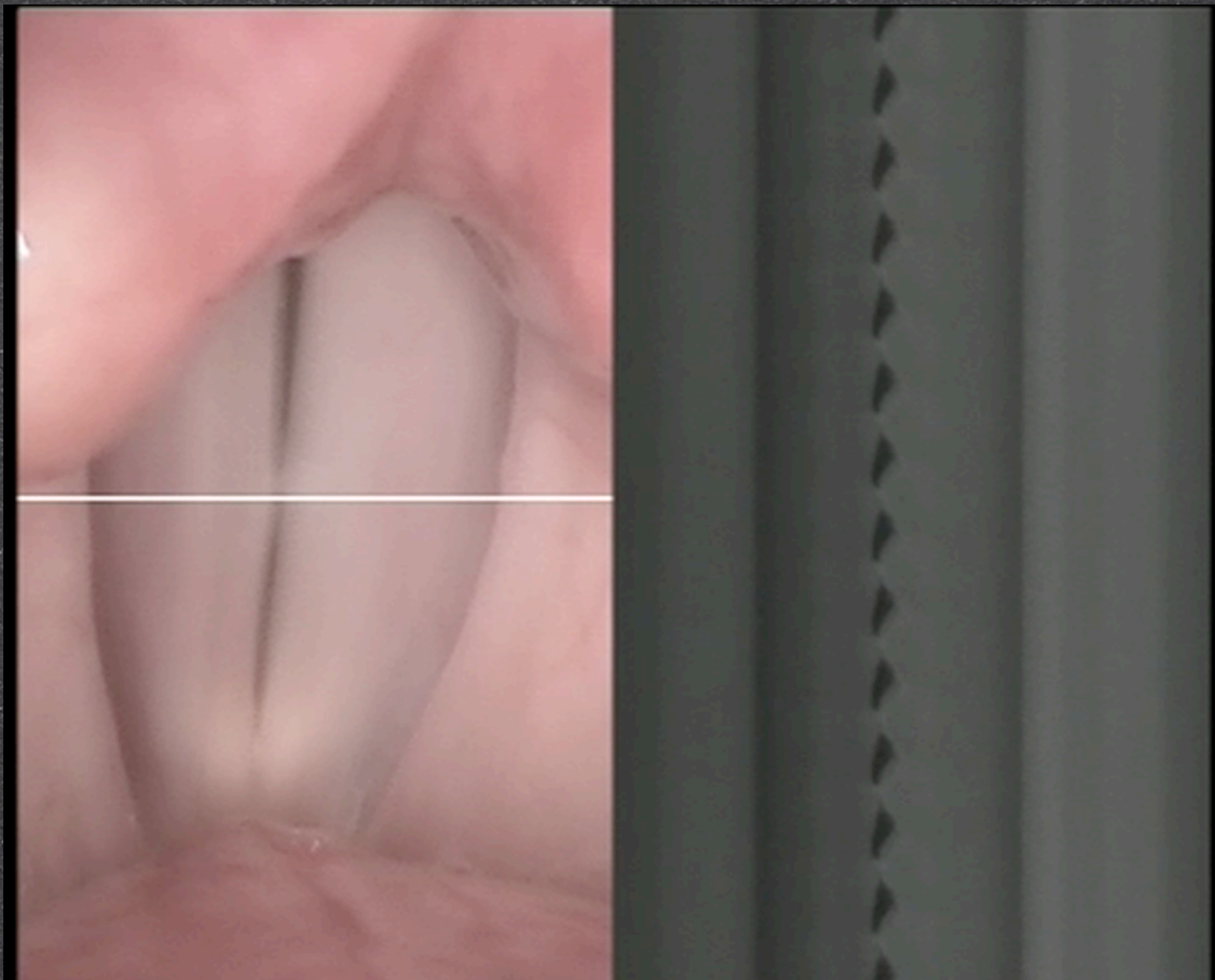


# Diagnostika EER



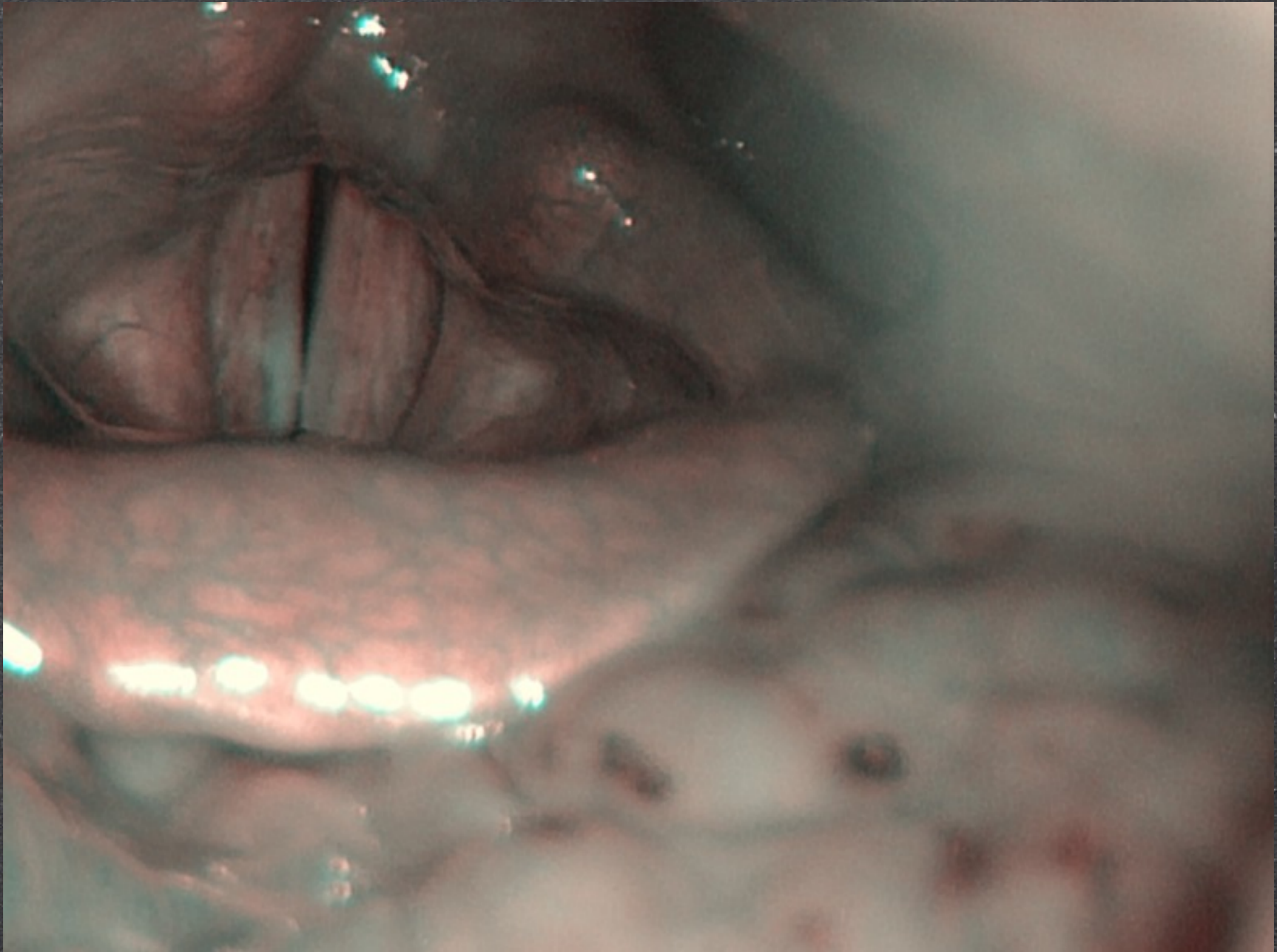


Již mnohem diskrétnější nálezy mimojícnové formy  
způsobují poruchy hlasu!





# Narrow Band Imaging (NBI)





# Diagnostika RCHJ a mimojícnové symptomatologie

- Anamnéza (Reflux symptom index RSI)
- Laryngostroboskopické vyšetření (Reflux finding score RFS)
- Diagnosticko-terapeutický test (omeprazol 2x20, lanzoprazol 2x30, pantoprazol 2x40)
- 24 hod 2 kanálová pH metrie a jícnová impedance
- Gastroesofagoskopie
- Manometrické vyšetření
- Rtg



# Další diagnostické postupy

- Kdy udělat “jen” diagnosticko-terapeutický test ?





# Diagnostika RCHJ a mimojícnové symptomatologie

- Anamnéza (Reflux symptom index RSI)
- Laryngostroboskopické vyšetření (Reflux finding score RFS)
- Diagnosticko-terapeutický test (omeprazol 2x20, lanzoprazol 2x30, pantoprazol 2x40)
- 24 hod 2 kanálová pH metrie
- 24 hod pH metrie a jícnová impedance
- Gastroesofagoskopie
- Manometrické vyšetření
- Rtg



# Zavedení pH metrické a impedanční sondy



**MEDICAL HEALTHCOM**  
hlasové a sluchové centrum Praha



# Další diagnostické postupy

- Kdy udělat “jen” diagnosticko-terapeutický test ?
- Kdy a proč udělat 24 hodinová dvoukanálová pH metrie?
- Kdy a proč udělat 24 hodinová pH metrie a impedance jícnu?
- Kdy je indikována manometrie jícnu a jaké diagnostické informace nám přinese?
- Kdy je indikována esofagogastroskopie, máme na ni pacienta s mimojícnovými příznaky posílat?
- Kdy je na místě provést rtg vyšetření, jak a proč, aby jeho výtěžnost byla maximální?



# Co víme o etiologii refluxní choroby?

## 1.Refluxát

**2.Poruchy motility** ( přechodné relaxace, časté a déletrvající relaxace, snížení tonu, porušená peristaltika, porušená samočistící schopnost

## 3.Změněné anatomické poměry

- mechanický defekt dolního jícnového svěrače
- krátká intraabdominální část jícn
- přítomnost hiátové hernie, kterou má dle různých studií 50 – 94 % pacientů s RCHJ
- porucha koordinace navazujících dalších svalových kosterních struktur.

## 4.Porucha obranných mechanismů

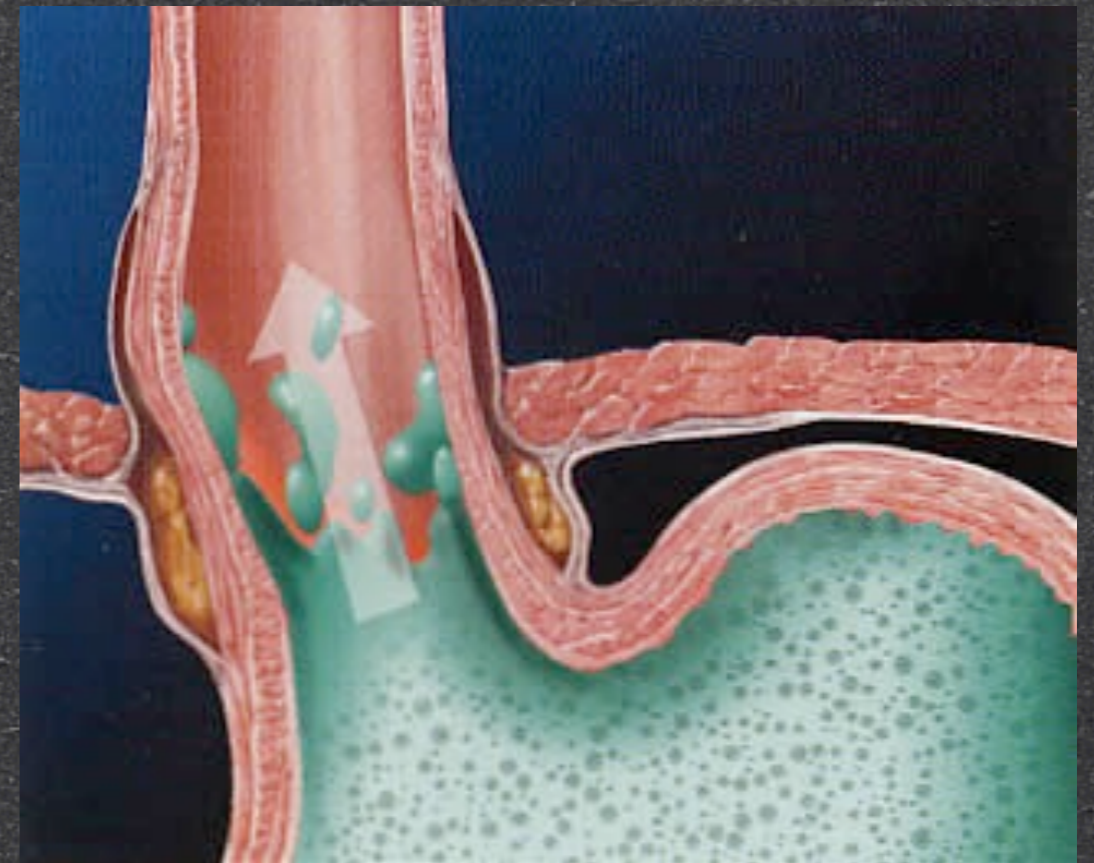
- nedostatečná luminální očista, sekrece slin, peristaltika, sekrece jícnových slizničních a podslizničních žlázek
- změněná tkáňová rezistence ,preepiteliální ochranný mechanismus (hlen, sliny, vodní vrstva, bikarbonátový komplex), epiteliální ochranný mechanismus (porušená integrita buněk a těsných mezibuněčných junkcí), postepiteliální ochranný mechanismus (mikrocirkulace)



Jaké pH působí změny na sliznici dýchacích cest?  
Jakou úlohu hraje působení pepsinu na sliznici dýchacích cest?

## REFLUXÁT

- kyselina chlorovodíková
- pepsin
- soli žlučových kyselin
- pankreatické enzymy





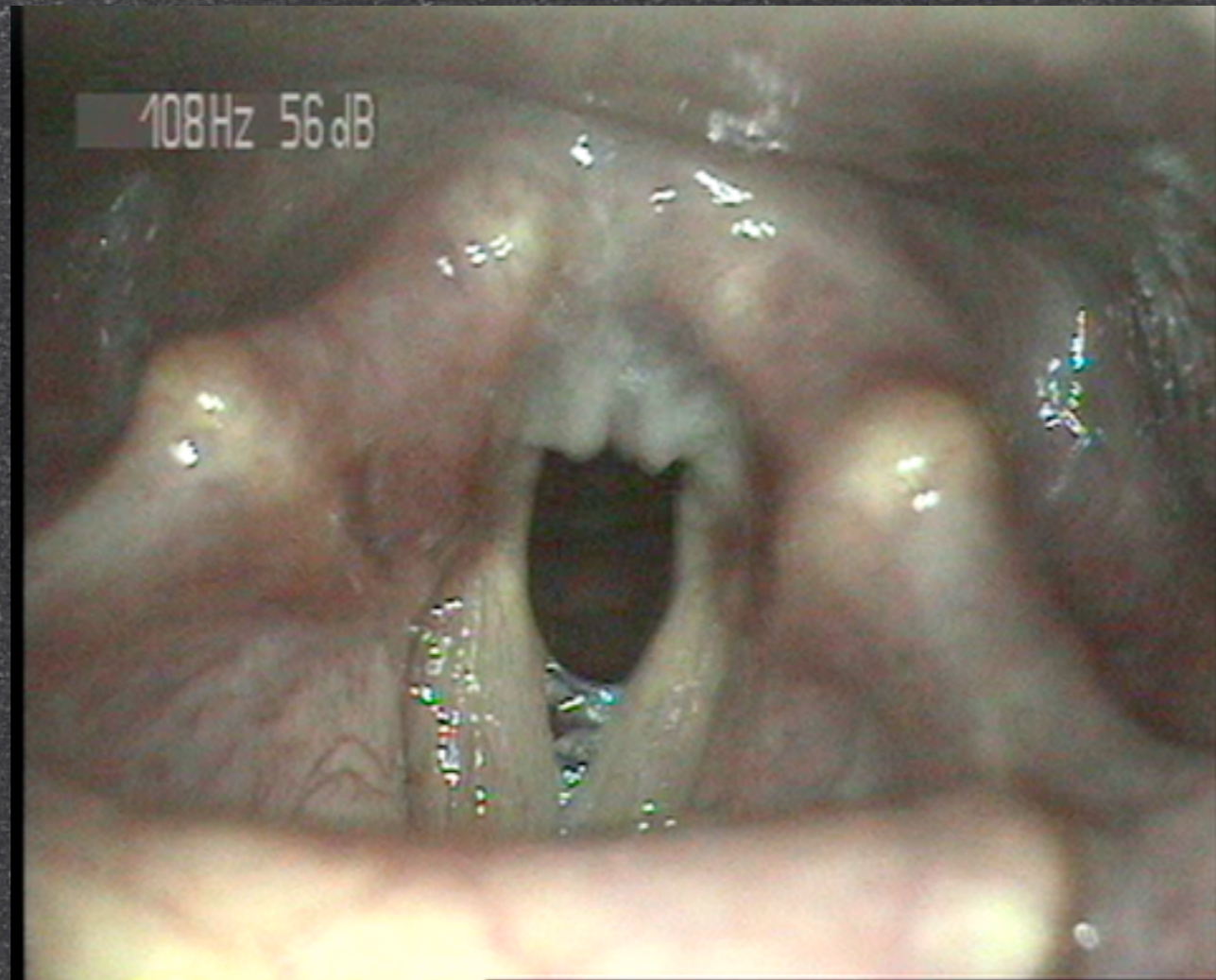
## Změněné anatomické poměry

- mechanický defekt dolního jícnového svěrače
- krátká intraabdominální část jícn
- přítomnost hiátové hernie, kterou má dle různých studií 50 – 94 % pacientů s RCHJ
- porucha koordinace navazujících dalších svalových kosterních struktur.

• Kdy je na místě provést rtg vyšetření, jak a proč, aby jeho výtěžnost byla maximální?

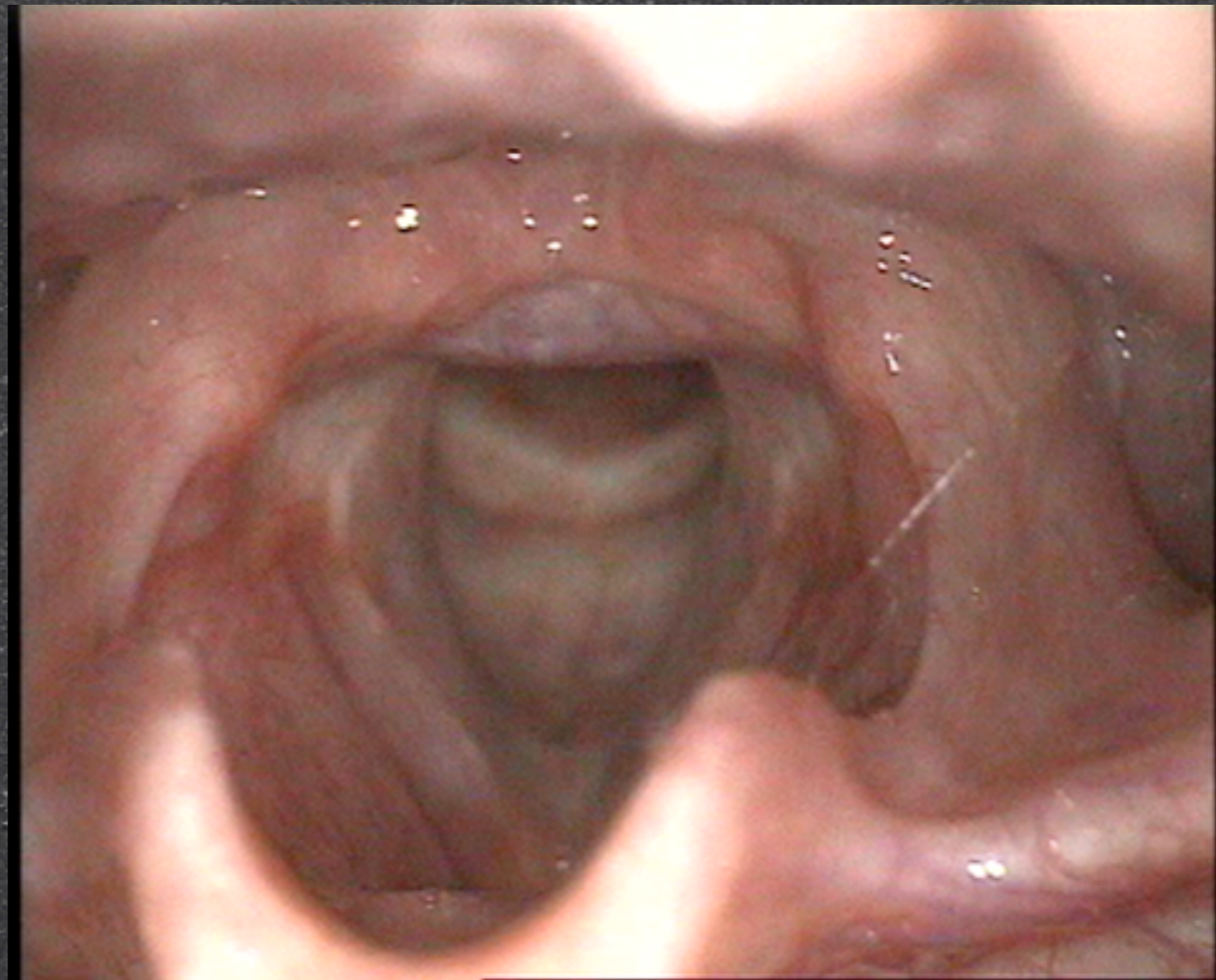


# Extrazofageální refluxní choroba (laryngofaryngeal reflux disease)

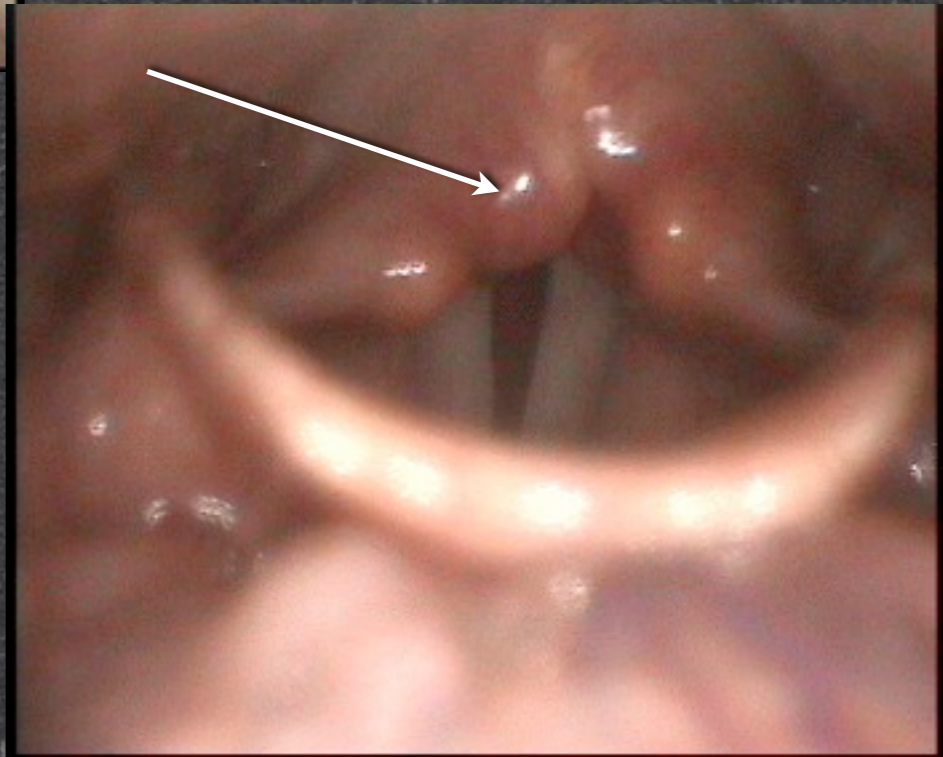
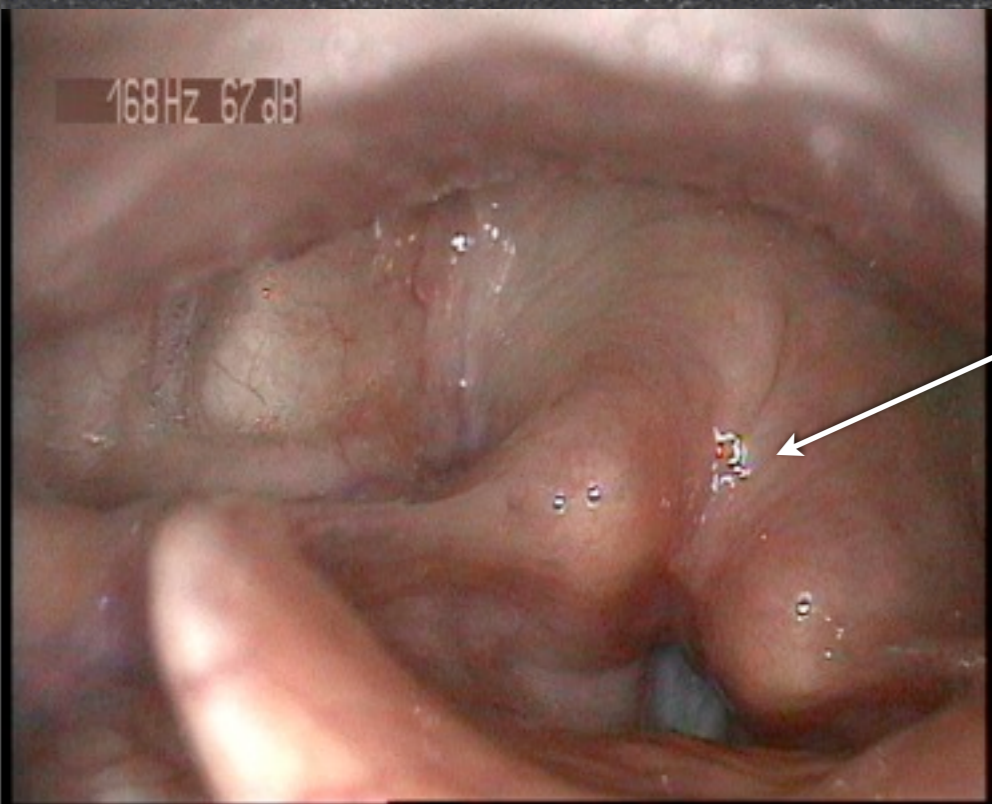
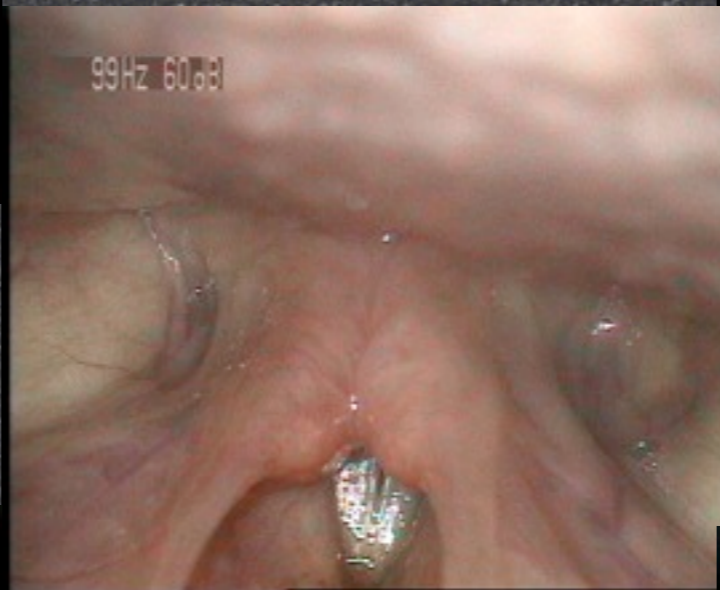
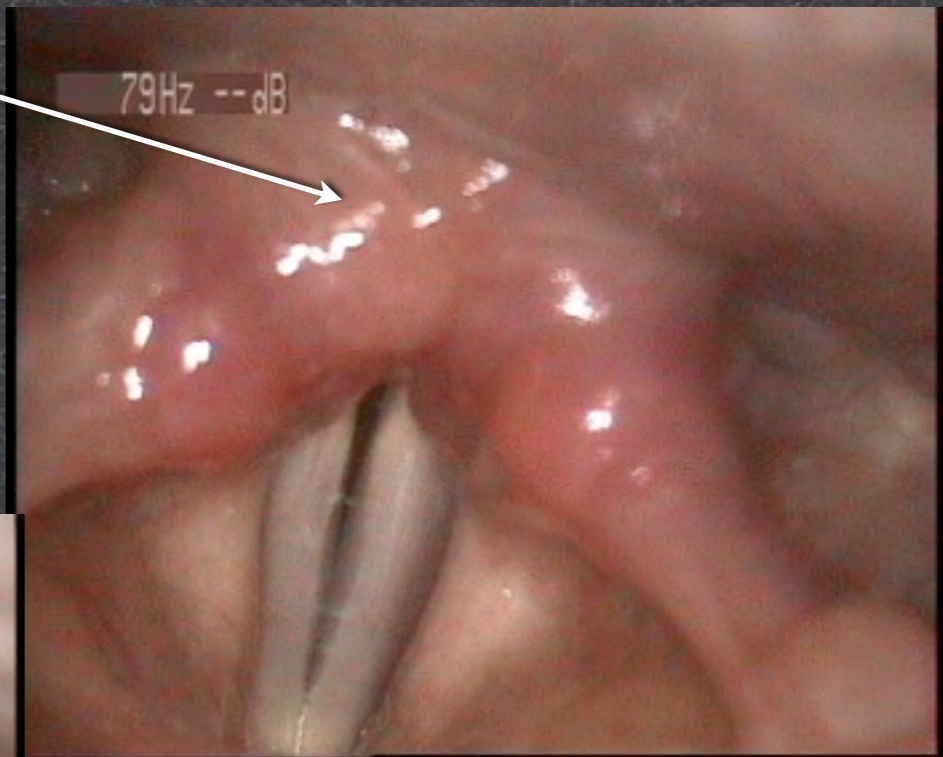
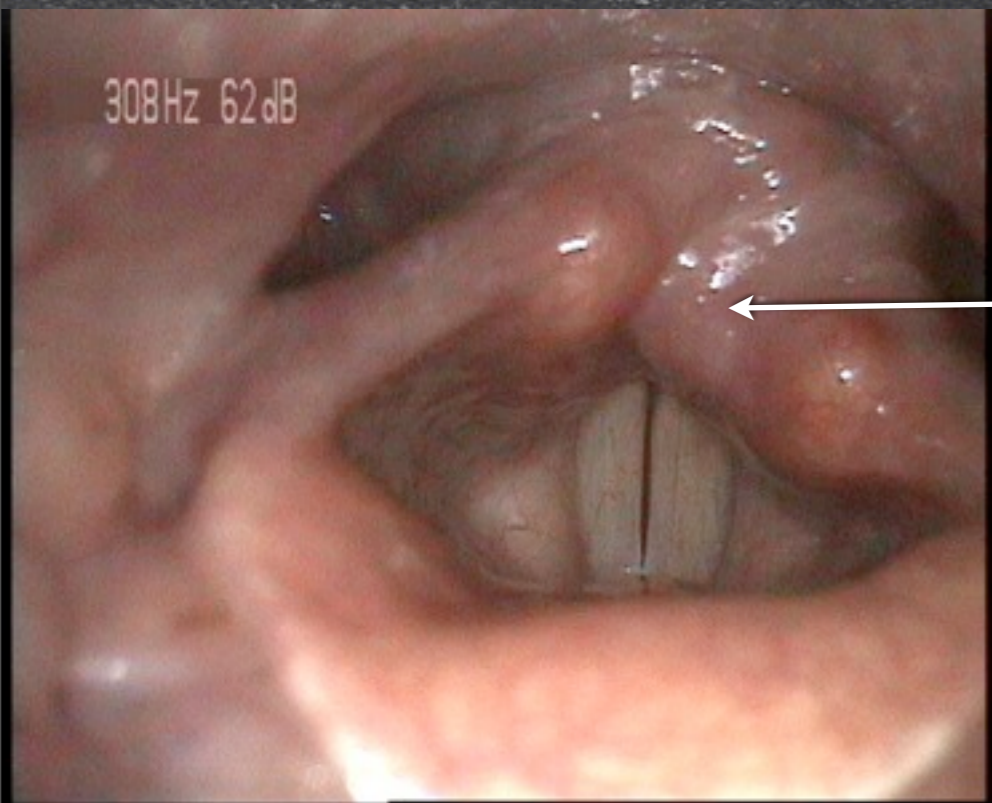




# Extrazofageální refluxní choroba (laryngofaryngeal reflux disease)









# Výsledky 24hodinové pH metrie a impedance

	pH		Refluxní příhody	
	DeMeester skore > 14	Ve dne i v noci	Ve stoje	Vleže
Soubor 111 (100%)	46 (40%)	29 (25%)	54 (47,5%)	6 (5%)



# Stres





# Terapie

- Konzervativní :  
režimová opatření

léky

- Chirurgická





# Režimová opatření





# Medikamentózní léčba

Inhibitory protonové pumpy

Prokinetika

## Inhibitory protonové pumpy

 omeprazol

 lanzuprazol

 pantoprazol

## Prokinetika

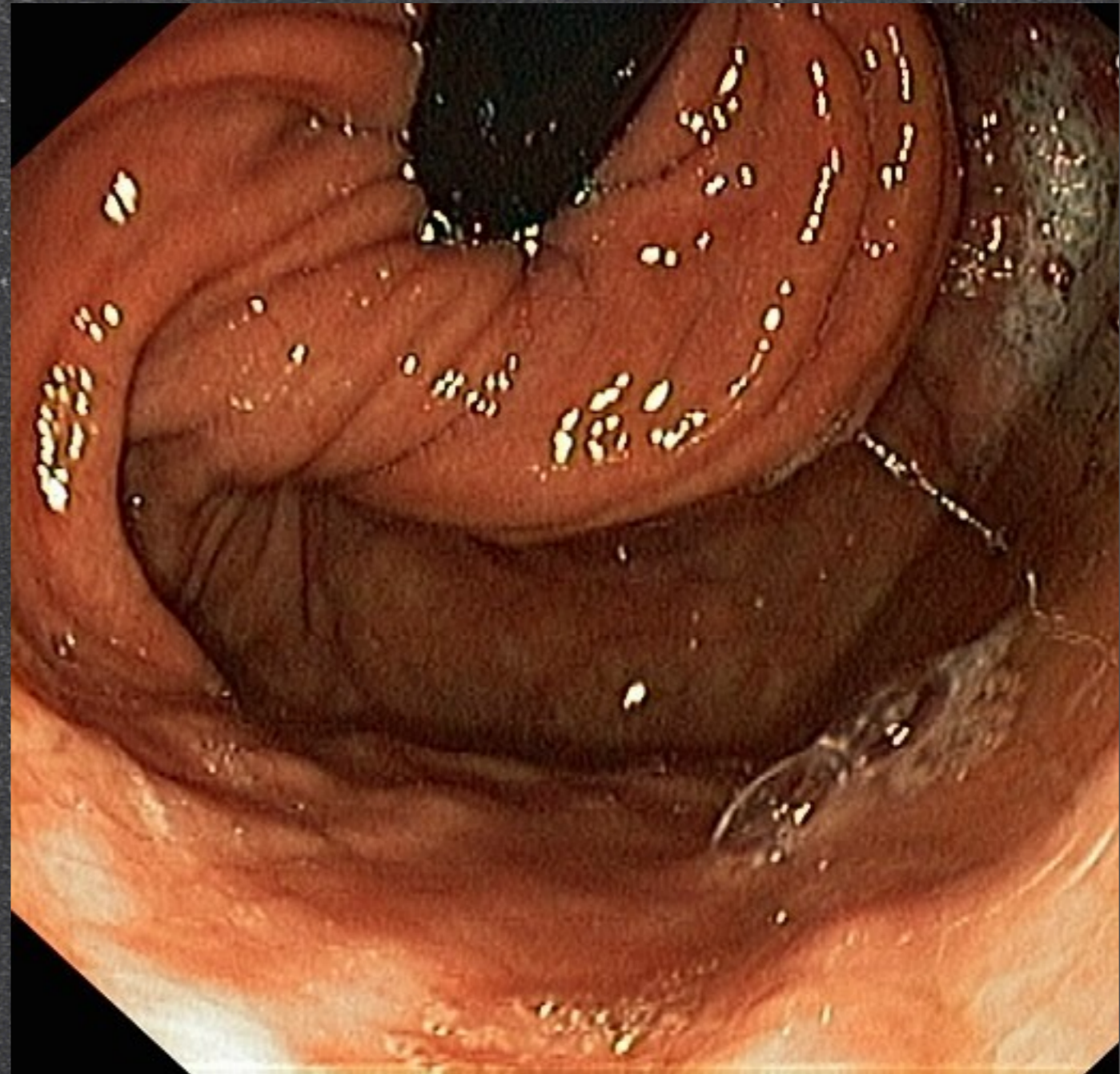




# Terapie

- Chirurgická

- fundoplikace





# Závěr

- RCHJ se podílí významně na etiologii poruch hlasu, bolestí v krku, vleklého či recidivujícího kašle a pokašlávání a dalších onemocnění HCD
- Správná diagnostika a léčba vyžaduje znalost problematiky refluxní choroby jícnu jako celku a mezioborovou spolupráci







Jaký postup usnadní diagnostiku  
otolaryngologických onemocnění?









 Děkuji za pozornost!



**MEDICAL HEALTHCOM**  
hlasové a sluchové centrum Praha